

# WEITERBILDUNG



## Jetzt rede ich!

Kommunikationstraining am 05.12.2023 von 10 bis 17 Uhr in Erfurt

In Gesprächen und Redeeinsätzen fehlt es häufig nicht an guten Argumenten und Fachwissen, sondern an Mut und Selbstvertrauen, um die eigenen Gesprächsanteile gut und wirkungsvoll zu platzieren. In diesem Workshop geht es um das Erkennen und Einsetzen der eigenen Stärken und Fähigkeiten. Hilfreich ist videogestütztes Feedback zum persönlichen Sprechtypus und das Aufzeigen individueller Entwicklungsfelder. Theorie- und Praxiselemente zu rhetorischen Grundlagen sowie zu Atem- und Stimmeinsatz in fordernden Situationen werden passgenau angeboten. Besonderes Vorwissen oder Vorbereitung sind nicht notwendig, nur die Bereitschaft zum Mitmachen und Ausprobieren.

### Seminarleitung



**Christina Pollmann** arbeitet seit 1994 freiberuflich als Rhetorik- & Encouraging- Trainerin, ISO zertifizierte Coach und Moderatorin für verschiedene Zielgruppen. Ihr Schwerpunkt ist ermutigungsorientierte Kommunikation und besonders die Zugehörigkeit im digitalen Raum.

### Termine

**Dienstag, den 05.12.2023 von 10 bis 17 Uhr**

### Ort

**Charlotte-Eisenblätter-Haus Erfurt**  
Johannesstr. 127, 99084 Erfurt

### Teilnehmende

Max. 15 Personen

### Kosten

**60,- € pro Person\***

\* Unsere Preise sind für die Mitarbeitenden und Partner\*innen unserer Mitgliedseinrichtungen subventioniert. Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn wir für externe Anmeldungen einen höheren Betrag aufrufen müssen. Bitte setzen Sie sich dazu einfach mit uns in Verbindung. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Die Veranstaltung wird ermöglicht durch die Förderung des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport.

Freistaat  
**Thüringen**  Ministerium  
für Bildung,  
Jugend und Sport

**LOFT**

**Ihre freien Bildungsträger in Thüringen.**

# ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich **bis zum 21.11.2023** mit dem Anmeldeformular an.


Nach Ende der Anmeldefrist senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung sowie Ihre Rechnung zu.

Sie können Ihre Anmeldung auf folgenden Wegen zu uns senden:

Postalisch an: LOFT e.V., Semmelweisstr. 2, 99096 Erfurt

Per Fax: 0361 - 262 52 81

Per eMail: info@loft-thueringen.de

Sie haben außerdem die Möglichkeit, das Formular direkt auszufüllen und über den  Button am Ende zu übermitteln (Voraussetzung: aktuelle Version Acrobat Reader DC).

Hiermit melde ich mich für die Teilnahme an folgender LOFT-Weiterbildung verbindlich an (\* = erforderliche Angabe):

## Jetzt rede ich!

Kommunikationstraining am 05.12.2023 in Erfurt

Name\*

---

Einrichtung\*

---

Rechnungsadresse\*

---

---

eMail\*

---

### Datenschutz gemäß EU-DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist die Landesorganisation der freien Träger in der Erwachsenenbildung Thüringen e.V. (LOFT, Kontaktdaten s.u.). Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten wir allein zum Zwecke der effektiven Vor- und Nachbereitung sowie zur Durchführung der Weiterbildung (Art. 6 Abs. 1 Buchst. B DSGVO). Darüber hinaus bitten wir um Ihre Zustimmung (bitte setzen Sie das Häkchen):

Ich erteile die Erlaubnis, dass meine relevanten Daten (Name, Einrichtung, eMail) für die Durchführung der Weiterbildung an die Dozent\*innen weitergegeben werden.

Ich erteile die Erlaubnis, dass meine relevanten Daten (Name, Einrichtung) im Rahmen der Durchführung der Weiterbildung für andere Teilnehmer\*innen sowie die Dozent\*innen einsehbar sein dürfen (z.B. Teilnehmendenliste).

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns für die Dauer der Vor- und Nachbereitung sowie der Durchführung der Veranstaltung und darüber hinaus gemäß den gesetzlichen Vorgaben, denen wir unterliegen, gespeichert (Art. 6 Abs. 1 Buchst. c DSGVO). Wir erteilen Ihnen jederzeit Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten und informieren Sie über Ihr Recht, jederzeit die Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen und ihre Entscheidung hierzu jederzeit abzuändern oder zu widerrufen (Art. 15-19 DSGVO).

Bitte sprechen Sie uns an oder nutzen Sie den Postweg, Fax oder E-Mail.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Senden an LOFT



**Ihre freien Bildungsträger in Thüringen.**