

## **Persönliches und berufliches Wachstum: EU-Mobilität öffnet neue Horizonte**

**Erasmus+**  
Enriching lives, opening minds.

(Astrid Münster, LOFT)

Ende Juni war es endlich so weit: Unsere erste Mitarbeiterin hat die Gelegenheit genutzt und an einem fünftägigen EU-Mobilitätskurs in Palermo teilgenommen! Das Thema des Kurses lautete "Emotional Intelligence - Identify, Harness and Manage Emotions".

Der Kurs bot unserer Mitarbeiterin eine einmalige Gelegenheit, ihre Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen zu erweitern und neue Perspektiven für ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu gewinnen. Die Schulung ermöglichte es ihr, die Bedeutung und Auswirkungen emotionaler Intelligenz in zahlreichen beruflichen und persönlichen Situationen zu erkennen und zu reflektieren. Sie lernte, ihre eigene emotionale Intelligenz einzuschätzen und Entwicklungspotenziale zu identifizieren. Unsere Mitarbeiterin berichtete begeistert, dass der Kurs zahlreiche Anregungen, Strategien und Fakten zu einer emotional intelligenten Wahrnehmung und Kommunikation bot. Dies verspricht einen positiven Effekt auf ihre Rolle im Team und ihre Arbeit mit Kollegen und Teilnehmern. Jedoch sind die Lernergebnisse nicht nur auf die Anwendung im beruflichen Umfeld beschränkt, sondern können auch in ihrem persönlichen Leben angewendet werden. Als Mutter erhielt sie wertvolle Impulse für ein harmonischeres Zusammenleben - was sich wiederum positiv auf ihre Arbeit als engagiertes Teammitglied auswirkt.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der Verbesserung der englischen Sprachkompetenz unserer Kollegin. In der Woche des Kurses gelang es ihr, sprachliche Barrieren abzubauen und sich in englischer Sprache sicherer zu fühlen, insbesondere in Diskussionen und Präsentationen vor einer (fremden) Gruppe.



Die Teilnahme an diesem EU-Mobilitätsprogramm ermöglichte es unserer Mitarbeiterin, wertvolle Fähigkeiten zu erlernen und bestehende Kompetenzen zu verbessern. Die gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen stellen eine Bereicherung für unsere Organisation dar und tragen dazu bei, dass wir als Team noch besser zusammenarbeiten können.

Wir sind stolz darauf, dass unsere Mitarbeiterin die Möglichkeit genutzt hat, an dieser EU-Mobilität teilzunehmen, und wir ermutigen auch andere Teammitglieder, von solchen Programmen und Angeboten zu profitieren. Die persönliche und berufliche Weiterentwicklung der Kolleg\*innen in den Mitgliedsorganisationen liegt uns am Herzen, und wir werden weiterhin solche Gelegenheiten fördern, um die Vielfalt und Kompetenz des Verbandes zu stärken.

